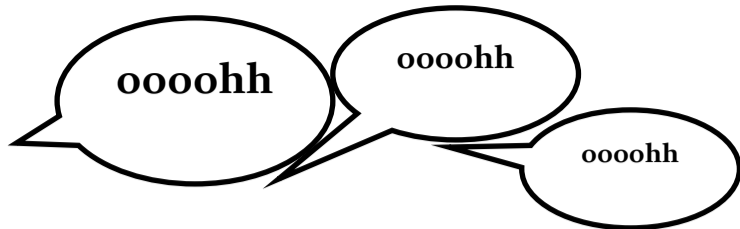


# L'ECO...



# DEL FIORE

Foglio informativo per soci e simpatizzanti a cura del Centro Diurno IL FIORE

Numero 9—Dicembre 2018

**MONTEFORTE IL FIORE**  
cooperativa sociale a r.l.  
Centro Diurno  
per la disabilità  
Via Perazzolo, 1  
Monteforte d'Alpone  
Tel. 0456104755



\*\*\*\*\*

Hanno collaborato alla realizzazione:

ROBERTO  
MARTINA  
NICOLETTA  
ENRICO  
KATIA  
MATTEO  
PAOLO  
LUCA  
FABIO  
GIULIA

Impaginazione e grafica:

ALESSANDRO e SILVIA  
Direttore Responsabile:  
STEFANIA

\*\*\*\*\*

Chiunque può inviare commenti e contributi da pubblicare nei prossimi numeri a cura della redazione, utilizzando il seguente indirizzo mail.

[coop.ilfiore@tiscali.it](mailto:coop.ilfiore@tiscali.it)

oppure per Fax al numero

**0456130301**

\*

\*\*\*\*\*

Il Foglio Informativo è disponibile anche ON-LINE all'indirizzo.

[www.monteforteilfiore.it](http://www.monteforteilfiore.it)

## RICORDI DI UN'ESTATE

Nel mese di Giugno abbiamo iniziato alcune nuove attività che ci hanno divertito e tenuto compagnia per tutta l'estate. Abbiamo imparato insieme all'aperto alcune canzoni: "Girotondo di Natale", "Sarà Natale se" e "Natale per tutti". Queste canzoni saranno raccolte in un CD che uscirà per Natale. L'esecuzione di parte di queste canzoni sono state assegnate a dei solisti, mentre altre parti ancora e i ritornelli sono state cantate da tutti. Dopo le prove arrivava il momento più bello: quello delle esibizioni singole. Ognuno poteva cantare al microfono la canzone che preferiva. Le melodie più richieste sono risultate: "Maledetta primavera", "Sei diventata nera", "Nella vecchia fattoria", "Hanno ucciso l'uomo ragno", "Marina" e "In questo mondo di ladri". L'attività veniva poi conclusa con alcuni balli di gruppo. Ci siamo scatenati sulle note dell'"Aviatore" e della "Danza della Panza", divertendoci come matti!!! Il CD, frutto del nostro lavoro, è disponibile presso la nostra struttura. Vi ringraziamo in anticipo per la vostra generosità. Un'altra attività vissuta durante l'estate è stata il CRUCIVERBA, che ci ha permesso, singolarmente e/o in gruppo, di divertirci, leggendo a turno a le varie definizioni e cercando le possibili soluzioni, il tutto intervallato da piacevoli chiacchierate e qualche istruttiva spiegazione.

Ricalcava questa linea anche il DIVERTIAMOCI che, attraverso varie tipologie di gioco, (motorio, cognitivo e tattile) ci ha permesso di esprimere tutta la nostra creatività, liberando la nostra fantasia, facendoci trascorrere momenti di gioia e di divertimento!!!

Così abbiamo potuto trascorrere in allegria ed in compagnia, un'altra ricca estate di novità al centro diurno.



**Il tuo 5x1000  
CI AIUTA  
A SORRIDERE**

**Nella dichiarazione dei redditi, scegli la P. IVA. 01573520234**



# L'estate ci ha regalato anche alcune gite

Lunedì 25 Giugno abbiamo fatto una bellissima gita in un luogo particolare: la CASCINA ALBATERRA, fattoria didattica a Castelcerino. Siamo partiti con gioia, entusiasmo e molte aspettative. Una volta arrivati, siamo rimasti incantati dal luogo e dal paesaggio. La cascina, immersa nel verde del bosco, presentava una vista bellissima. Dal parco si riusciva a scorgere tutto il paese di Soave e parte della pianura sottostante. Siamo stati accolti dalla responsabile della fattoria che ci ha spiegato tutto il lavoro svolto nella cascina. Al termine della spiegazione abbiamo fatto merenda con tantissime cose buone: pane con marmellata di mela e zenzero, una bellissima e buonissima crostata alle ciliegie, biscotti al cioccolato e crema, pane con salsa all'aglio e vari succhi di frutta. Poi è iniziata la nostra passeggiata, durante la quale abbiamo incontrato asini, capre, pecore e cavalli da tiro. In fondo alla discesa abbiamo visto anche dove costruiranno la cascina vera e propria e le casette delle api da dove ricaveranno del prezioso miele biologico. Siamo quindi ritornati sotto il porticato dove abbiamo consumato il nostro pranzo. Nel pomeriggio, divisi in gruppi, abbiamo visto altri animali: galline, galli, pulcini, capre e caproni, ai quali abbiamo anche dato anche da mangiare.



Abbiamo ascoltato con molta attenzione le spiegazioni della nostra guida Giulia che è stata veramente disponibile ed esauriva. Al termine della giornata l'abbiamo salutata calorosamente e siamo rientrati al Centro, concludendo così una gita trascorsa all'insegna dell'esplorazione, del piacere e del divertimento.



Al termine dell'estate abbiamo poi vissuto un'altra uscita rilassante ai laghetti artificiali La FONTANELLA a Montecchia di Crosara. Un luogo tranquillo e immerso nel verde, con due laghi artificiali per la pesca delle trote. Arrivati sul posto, abbiamo salutato l'oste, padrone di casa, che ci ha offerto qualcosa di fresco. Ci siamo poi diretti verso il parco, dove abbiamo steso a terra una grandissima coperta, all'ombra di due alberi, sulla quale ci siamo seduti a chiacchierare.



Ci siamo raccontati di come avevamo trascorso il fine settimana, ammirando i laghetti pieni di trote che nuotavano allegramente. La giornata particolarmente afosa, ci invitava a tuffarci tutti in acqua, anche se in realtà non si poteva. Abbiamo poi pranzato come signori al ristorante della tenuta, con pasta, panna, pancetta e rucola; braciola di maiale con polenta; patate al forno e insalata, il tutto accompagnato da focacce, pizza e pane fatto in casa. Pranzo veramente gustoso! A conclusione un buon dolce, anzi no, due: uno con la marmellata e uno con la nutella, entrambi buonissimi. Quindi non poteva mancare un buon caffè. Vista la giornata afosa, dopo pranzo, ci siamo rilassati giocando a carte e facendo un sacco di belle foto. E' stata una giornata tranquilla, rilassante e..... ingrassante!!!





# ASPETTANDO IL NATALE....

# TANTI APPUNTAMENTI

## La Grande Sfida



Anche quest'anno siamo tra i finalisti del concorso "Altresequenze", con il cortometraggio sul tema "Abitare il limite". Il 3 dicembre, al Centro Fortunata Gresner a Verona, le premiazioni.

## Condividere la gioia del Natale



Saremo in visita ai reparti di maternità e pediatria dell'Ospedale Fracastoro di San Bonifacio per consegnare regali ed addobbi a mamme e bambini.

## Santa Messa di Natale



Mercoledì 12 dicembre alle ore 14.30 presso il Centro, tradizionale Messa di Natale animata da tutti i ragazzi. Sarà un momento per ringraziare il Signore e per lo scambio degli auguri, in un clima natalizio.

## Mostra presepi in cattedrale



Lunedì 17 dicembre Santa Messa con il Vescovo e apertura della mostra dei presepi preparati da tutti i centri di Verona. (Nella foto quello che abbiamo preparato)

# TORTA PAN DI STELLE

## Ingredienti

- 500 gr di biscotti Pan di Stelle
- 600 gr di Nutella o crema al cioccolato
- 500 gr di zucchero a velo
- 40 gr di burro

## Per la decorazione

- pasta di zucchero
- 15 biscotti Pan di Stelle
- cacao amaro in polvere



Foderare una teglia a cerniera da 22 cm con della carta da forno, sia sui lati che sul fondo. Tritare la metà dei biscotti con il mixer, quindi unire a questa granella il burro sciolto e amalgamare bene. Pressare la granella di Pan di Stelle amalgamata col burro a formare la base della torta nella teglia. Riporre la teglia in frigorifero per almeno 30 minuti, affinché la base di biscotto si solidifichi. Sciogliere a bagnomaria la Nutella e montare panna e zucchero a velo con le fruste elettriche. Riprendere la teglia dal frigorifero e cominciare ad assemblare la torta Pan di Stelle. Spalmare metà della Nutella sulla base di biscotto distribuendola uniformemente, quindi procedere formando uno strato con la metà della panna montata. Terminare formando uno strato di Pan di Stelle sulla panna. Procedere ora spalmando l'altra metà della Nutella sui biscotti e coprendo quest'ultima con la panna rimasta. Lasciare riposare la torta in frigorifero per almeno due ore. Riprendere la torta, spolverare la superficie con il cacao amaro e decorarla con stelle di pasta di zucchero, quindi attaccare tutto intorno una fila di biscotti di Pan di Stelle. Aiutatevi in questa operazione spalmando i biscotti da attaccare con un po' di Nutella. Quindi servire.





Campagna di raccolta fondi per  
**riorganizzare un bagno assistito per disabili.**

Il benessere passa attraverso  
piccoli gesti quotidiani.  
Per compierli abbiamo bisogno di  
**mezzi e di attrezzature**

**AIUTACI CON UNA DONAZIONE**

### SOSTIENI IL NOSTRO PROGETTO

- ◆ Con bollettino postale: **c/c 001037657739**
- ◆ Con bonifico postale:  
Iban: **IT19D0760111700001037657739**
- ◆ Con bonifico bancario:  
Iban: **IT46A0200859580000003852829**  
(Causale: campagna "Ondate di benessere")

**Per un Natale solidale.....**

**REGALI SOLIDALI**



Trasforma i tuoi doni di Natale in  
gesti di solidarietà.  
Passa dal nostro centro a trovarci e  
scegli il tuo regalo solidale.  
Puoi contattarci anche via mail op-  
pure scriverci su Facebook.

**Buone Feste...**