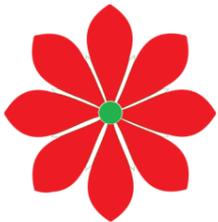


MONTEFORTE IL FIORE
cooperativa sociale a r.l.
Centro Diurno
per la disabilità
Via Perazzolo, 1
Monteforte d'Alpone
Tel. 0456104755



Chiunque può inviare commenti e contributi da pubblicare nei prossimi numeri a cura della redazione, utilizzando il seguente indirizzo mail.

coop.ilfiore@tiscali.it

oppure per Fax al numero

0456130301

Il Foglio Informativo è disponibile anche ON-LINE all'indirizzo.

www.monteforteilfiore.it

Omaggio alla donna



In questa occasione vogliamo ricordare alcune donne che, secondo noi, hanno contribuito a fare la storia:



Maria Montessori: educatrice, pedagogista, filosofa, medico, neuropsichiatra infantile e scienziata, nota per il metodo educativo che prese il suo nome, ovvero "Metodo Montessori", adottato in migliaia di scuole dell'infanzia, elementari, medie e superiori in tutto il mondo.



Rita Levi Montalcini: neurologa, Premio Nobel per la Medicina e senatrice a vita della Repubblica Italiana.



Madre Teresa di Calcutta: religiosa albanese, naturalizzata indiana, fondatrice della congregazione religiosa delle Missionarie della carità, Premio Nobel per la pace e proclamata santa nel 2016.



Margherita Hack: astrofisica, divulgatrice scientifica e attivista, Cavaliere di gran croce dell'Ordine al merito della Repubblica italiana.

Alle donne forti che ogni giorno combattono tutti i piccoli o grandi ostacoli della vita.
Alle donne deboli che riescono a trovare la forza
A tutte le donne la vostra festa è oggi e ogni giorno
AUGURI

MIMOSE PER TUTTE LE DONNE SPECIALI



Anche al Fiore abbiamo avuto modo di festeggiare la "Giornata internazionale della donna". Le operatrici, avvalendosi dell'aiuto di alcuni gentili cavalieri, hanno potuto omaggiare con dei bellissimi mazzi di mimosa, tutte le donne presenti all'interno del Centro Diurno e del Laboratorio. Successivamente abbiamo voluto far visita, sia pur dall'esterno, con un cesto colmo di mimose, alla Casa di Riposo Don Mozzatti d'Aprili di Monteforte d'Alpone e, dalle finestre abbiamo regalato mazzolini di fiori alle donne presenti. C'è stato un bellissimo scambio di sorrisi, saluti ed addirittura serenate!!! Un ringraziamento particolare lo vogliamo fare al Vivaio Niero Riccardo, per averci donato le mimose. Un gesto davvero generoso che ci ha permesso di ricordare tutte le donne in una giornata importante, vissuta con lo scambio di doni, sorrisi e tanto affetto.

A tutti grazie di cuore!



5x1000

Quanto conta un'emozione?
Tanto!

Quanto costa un'emozione?
Niente!



Un aiuto concreto per consentirci di vivere
LE NOSTRE EMOZIONI

Nella tua dichiarazione dei redditi,
tra le organizzazioni di volontariato inserisci la P. IVA.

01573520234

**PRENDI UN LIBRO — LASCIA UN LIBRO
DIFFONDI CULTURA E VICINANZA**

Verso la metà dello scorso anno è comparsa in via della Fontana, a Monteforte, una coloratissima casetta, con all'interno tanti libri, realizzata nei laboratori della **Cooperativa Il Fiore**. La nostra speranza era che potesse diventare un punto di riferimento per quanti nel nostro paese apprezzano la lettura. Ben presto il sogno è diventato realtà: i libri nella casetta, infatti, cambiano costantemente, a testimonianza dell'apprezzamento dell'iniziativa. Un'accoglienza così positiva, non poteva essere miglior carburante per l'entusiasmo di operatori e ragazzi della Cooperativa, che hanno realizzato una nuova casetta dei libri, posta nei pressi del parco del quartiere Piccoli a Brognoligo.

Quella delle casette a cielo aperto è una pratica molto diffusa nel Nord Europa, per permettere ai cittadini, di grandi e piccoli centri, di lasciare dei libri a disposizione di chi li vuole leggere. Fortunatamente il fenomeno si sta diffondendo anche in Italia - anche un po' grazie a noi - favorendo il riuso di libri ancora in buono stato, limitando la produzione di rifiuti e permettendo a tutti di risparmiare. Tutte le nostre casette, infatti, sono state realizzate con materiali di scarto e parte dei libri è stata recuperata, evitando che finissero al macero. Il sogno di vedere fiorire nuove casette all'interno del territorio comunale però continua: si stanno già elaborando nuovi progetti che raggiungeranno presto le altre frazioni di Monteforte.

Vuoi prendere un libro? Qui puoi farlo! Puoi tenerlo e dopo averlo letto puoi riportarlo, lasciarne uno al suo posto oppure mettere a disposizione libri già letti che vuoi condividere.



A CARNEVALE OGNI MASCHERA VALE

Dietro ogni bellissima maschera ci sono meravigliose storie di vita

Anche quest'anno abbiamo vissuto in modo brioso e giocoso il Carnevale, periodo ricco di occasioni di travestimento, di divertimento e di condivisione. Il Carnevale a Monteforte viene vissuto intensamente, con il coinvolgimento migliaia di persone di ogni età, in tante feste ed iniziative per le vie e le piazze del paese. Anche noi del Fiore non potevamo ignorare questo momento.



Quindi abbiamo creato il **“Carnevale del Fiore”**, un evento speciale, con la partecipazione di alcune maschere storiche del Carnevale di Verona. Ci hanno fatto visita e li abbiamo accolti con grande entusiasmo, una ventina di volontari che da molti anni, nei panni delle più celebri maschere del **Carnevale storico di Verona**, stupiscono grandi e piccoli. Davanti ai nostri occhi sorpresi hanno sfilato il Papà del Gnocco e la sua corte, conti e contesse, marchesi e giullari, frati e musicisti, con bellissimi costumi tipici delle varie epoche storiche e dei diversi paesi di provenienza. Il momento più emozionante? La presentazione di ciascuno, con il significato del proprio costume e della propria maschera. Tra sorrisi e risate, agghindati con simpatici e colorati accessori carnevaleschi, abbiamo trascorso una stupenda mattinata in allegria, conclusasi con



una gustosissima merenda, reciproci ringraziamenti e la promessa di rivederci l'anno prossimo. Naturalmente non è mancata l'occasione per immortalare questo gioioso incontro con foto e video e ricordare queste meravigliose persone, nascoste dietro i loro abiti storici e preziosi.



Il **“Carnevale del Fiore”** è stato un momento di festa, vissuto da tutti i partecipanti con grande entusiasmo ed intense emozioni, che rimarranno a lungo nei nostri cuori!



di Presa Giulia e
Scarperi Amedeo

CLASSICO SIPARIETTO

Mi: "Dai che la va, finalmente!"

Lu: "In do vala?"

Mi: "Fora a far la spesa, l'era anca ora dopo tutto sto tempo serà in casa"

Lu: "Ben dai, speremo che la ne cusina qualcosa de bon"

Cucinare? È principalmente un atto d'amore, poi diventa arte e creatività, specialmente se l'attività si fa in squadra, assaporando tutti insieme un dolce cucinato con passione ed entusiasmo!

L'inverno è ormai alle spalle, il freddo sta diventando un ricordo, ma i chili presi sono ancora ben presenti. Durante questi ultimi 4 mesi, infatti, al Centro, è nata un'attività davvero stimolante e golosa. Andiamo con ordine e iniziamo a raccontare i fatti. Tutto è iniziato a Dicembre: prima tappa e primo obiettivo di giornata la ➡ pasticceria. Già, bisogna sempre partire con il piede giusto, anzi no, con la pancia piena. D'altronde, se parliamo di attività golosa, questo ci sembrava un buon inizio!



Seconda tappa una ➡ piccola bottega dove abbiamo acquistato gli ingredienti necessari per creare dei biscotti "Zaletti" da regalare ai nostri fantastici volontari: persone meravigliose che ci dedicano parte del loro tempo, aiutandoci nella nostra quotidianità. Loro si fanno in quattro per noi, senza chiedere mai nulla in cambio, quindi, ci sembrava giusto ricambiare, in qualche modo, la loro generosità. Eravamo in periodo natalizio e si sa, a Natale si è tutti più buoni, ma noi abbiamo deciso di diventare anche più... DOLCI!!! Così, il giorno seguente, abbiamo cucinato i biscotti e, con la collaborazione di tutti, li abbiamo confezionati e riposti all'interno di un barattolo realizzato con la tecnica del decoupage, abbinandoli ad altri prodotti made in Fiore. Poiché, "un colpo va al cerchio e uno alla botte", se la prima esperienza culinaria è stata in



favore dei volontari, ci sembrava dovesse arrivare il momento di cucinare qualcosa anche per noi. Abbiamo pensato di realizzare una bella torta di crepes con la Nutella, o con la marmellata di fragole che avrebbe sicuramente fatto la felicità di tutti! A gennaio quindi abbiamo organizzato una seconda uscita, partendo sempre da una colazione golosa e dal successivo acquisto dell'occorrente per la creazione delle torte. Il giorno seguente, con l'entusiasmo che ci coglie quando lavoriamo in squadra, abbiamo iniziato la produzione in massa delle crepes. Siamo riusciti a cucinarne ben 50 (contate!) e realizzare 3 mega torte (una per ogni gruppo), ricoperte dalla panna montata. Una delizia incommensurabile!!! Abbiamo ricevuto una valanga di complimenti che hanno creato soddisfazione ed emozione!!! Ma quest'attività non si ferma di certo qui... Siamo pronti per la prossima avventura e ad accogliere proposte di nuove e sfiziose ricette!!!

A tuttabirra!!! per altri brindisi, incontri e conoscenze

Da quasi due anni il Birrificio sociale Bågolo della cooperativa "Il Fiore" di Monteforte d'Alpone produce birra in beer firm. Ora è finalmente giunto il momento di avviare una nostra produzione propria, che permetta al progetto di decollare definitivamente. Fortunatamente Monteforte è un comune ricco di eventi ed iniziative. Tra questi il più partecipato e sentito è senza dubbio la "Montefortiana" e quest'anno il birrificio ha avuto l'occasione di parteciparvi, a modo suo. Il 21 e il 22 gennaio 2023 infatti, il Bågolo ha servito la sua OH ISSA! a tutti i corridori – e camminatori – che hanno partecipato alla maratona. Uno stand creato con materiali di recupero è diventato in poche ore luogo di riposo e incontro per sportivi, famiglie e passanti. Nessun barman dietro al bancone, solo i volontari e i dipendenti del Fiore che, insieme al birraio Michele Montanari, si sono adoperati per servire tutti gli assetati avventori e per raccontare ai curiosi cosa significa fare birra sociale. La scelta della birra non è stata casuale: la "Oh Issa!" è la nostra prima ricetta, il cui nome ricorda lo sforzo iniziale dell'avviamento del progetto, ma che si abbina perfettamente anche alla fatica con cui i partecipanti alla "Montefortiana" hanno affrontato gli ultimi chilometri prima dell'arrivo. La risposta ricevuta è stata decisamente positiva; tra un sorso e una chiacchierata tantissime persone hanno conosciuto non solo il birrificio, ma soprattutto l'importante realtà di cui è parte: la cooperativa "Il Fiore", che da più di 40 anni si occupa di inclusione sociale e di inserimento lavorativo a favore di persone svantaggiate e con disabilità. Grazie, quindi, a tutti coloro che sono venuti a salutarci, a conoscerci e a bere la nostra birra. Grazie poi alla Valdalpone, alla ProLoco e al Comune che ci hanno aiutati e ci hanno permesso di partecipare ad un evento così bello. La Montefortiana è stato solo l'inizio. Il birrificio Bågolo aprirà presto le porte del suo shop.

Per tutti gli aggiornamenti seguitemi sul nostro sito e canali social

<https://www.birrificiobagolo.it/>

<https://www.facebook.com/Birrificiobagolo>

<https://www.instagram.com/birrificiobagolo/>



DA SANREMO A SANFIORE!!!

Quando la musica coinvolge e diventa occasione di unione e armonia

Anche quest'anno, dal 7 all'11 febbraio, si è svolta la 73 edizione del festival della musica più famoso nel mondo: **SANREMO**. Nel nostro centro diurno, è stato argomento di condivisione per vari giorni, oltre che un'occasione speciale per conoscere nuovi cantanti ed ascoltare diversi stili musicali.

Siamo molto contenti che abbia vinto **Marco Mengoni**, artista originale, con una tonalità intensa ed entusiasmante. Tuttavia il cantante che ascoltiamo maggiormente è **MR RAIN** con la sua canzone "**Supereroi**". Già perché anche noi, ogni giorno, ci sentiamo un po' dei "Supereroi": viviamo le nostre giornate aiutandoci reciprocamente e condividiamo passioni ed esperienze comuni. La frase del brano che ci ha particolarmente colpito e ci rappresenta è: "**...Siamo angeli con un'ala soltanto e riusciremo a volare solo restando l'uno accanto all'altro**"...

Ma SANREMO per noi continua e vogliamo condividere con voi lettori la **HIT PARADE** del nostro "**SANFIORE**"...che non dura solo una settimana!!!

GRUPPO ROSSO

- 1) Fiamme neghi occhi di Coma Cose
- 2) Marmellata 25 di Cesare Cremonini
- 3) Cabriolet panorama dei The Kolors
- 4) Hanno ucciso l'uomo ragno degli 883
- 5) Il caffè della Peppina del Piccolo Coro dell'Antoniano

GRUPPO VERDE

- 1) Chi chi chi co co co di Pippo Franco
- 2) Apri tutte le porte di Gianni Morandi
- 3) Simili di Laura Pausini
- 4) Maledetta primavera di Loretta Goggi
- 5) La prima cosa bella di Nicola di Bari

GRUPPO BLU

- 1) Vita spericolata di Vasco Rossi
- 2) Farfalle di San Giovanni
- 3) Cicale di Heather Parisi
- 4) Viva la gente del Quartetto Radar
- 5) Metti la canottiera del Piccolo Coro dell'Antoniano

Come si è ben capito, noi siamo un Centro super canterino, dai gusti musicali diversificati che spaziano tra varie generazioni...e a noi piace così!!!

RUBRICA: I RIMEDI DEL FIORE di Leviani Martina

COME ALLEVIARE IL MAL DI SCHIENA

Fare pilates o stretching (esercizi di allungamento muscolare) per 30-40 minuti;

Portare una fascia lombare;

Rilassarsi con un bel bagno caldo;

Riposarsi;

Massaggiare la zona interessata con una crema naturale o gel riscaldante (tipo artiglio del diavolo o arnica);

Non sollevare oggetti pesanti;

Indossare scarpe comode per mantenere una postura eretta, corretta e sana;

Bere molto e mangiare alimenti ricchi di calcio, fosforo e magnesio.

E se dopo tutti questi consigli il mal di schiena non è ancora passato... comprate un nuovo materasso!!!



**PENSA A UN PRATO VERDE,
AD UN CONIGLIO BIANCO
E A TANTE UOVA COLORATE,
PENSA ALLA PASQUA
E AL NOSTRO AUGURIO PER TE:
BUONA PASQUA!!**

