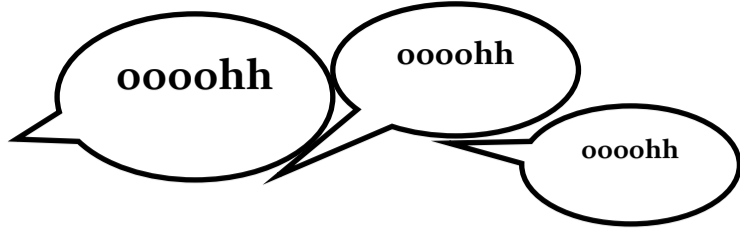


L'ECO...

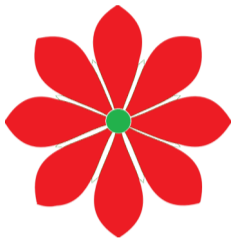


DEL FIORE

Foglio informativo per soci e simpatizzanti a cura del Centro Diurno IL FIORE

Numero 21—Settembre 2023

MONTEFORTE IL FIORE  
cooperativa sociale a  
r.l.  
Centro Diurno  
per la disabilità  
Via Perazzolo, 1  
Monteforte d'Alpone  
Tel. 0456104755



Chiunque può inviare commenti  
e contributi da pubblicare nei  
prossimi numeri a cura della  
redazione, utilizzando il seguente  
indirizzo mail.

coop.ilfiore@tiscali.it

oppure per Fax al numero

0456130301

\*\*\*\*\*

Il Foglio Informativo è disponi-  
bile anche ON-LINE all'indirizzo.

www.monteforteilfiore.it

# La parola centrale della nostra estate?

## RIPARTENZA



E' stata una **nuova estate** al Centro Diurno della cooperativa Monteforte Il Fiore, dove si è ripreso ad *incontrarsi* in gruppi misti, rispetto al periodo d'emergenza sanitaria passato, per *sperimentare, socializzare, apprendere e divertirsi insieme*.

Ci sono diverse parole che rappresentano l'estate, ma **NOI** ci siamo focalizzati su cinque parole particolari:

MOVIMENTO

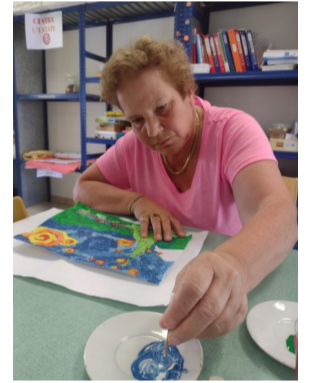
DIVERTIMENTO



LEGGEREZZA

COLORE

SCOPERTA



Queste **cinque parole** individuate, sviluppate durante i **cinque giorni** di ogni settimana, ci hanno permesso di vivere il periodo estivo al Centro Diurno in modo stimolante, ricco di interesse, entusiasmo e voglia di vivere.



Il titolo del programma estivo, infatti, è stato **CENTRA L'ESTATE**, accompagnato appunto, dall'augurio di centrare gli obiettivi stabiliti.

## UN SASSO PER UN SORRISO



Anche i ragazzi del Fiore si stanno dedicando alla realizzazione di originali sassi colorati con dedica, aderendo all'iniziativa "UN SASSO PER UN SORRISO" promossa sui Social Network... I nostri sassi verranno depositati in alcuni luoghi pubblici durante le nostre uscite settimanali sul territorio a disposizione di chiunque avrà piacere di raccogliarli, portarli con sé e magari inviare un messaggio o una foto sul nostro

profilo Facebook. <https://www.facebook.com/ilfiore.cooperativasociale>. Per noi rappresenta una bella occasione per mettere a frutto le nostre doti artistico-creative e sviluppare nuove amicizie.



Quanto conta un'emozione?  
**Tanto!**

Quanto costa un'emozione?  
**Niente!**

5X1000

Un aiuto concreto per consentirci di vivere  
LE NOSTRE EMOZIONI

Nella tua dichiarazione dei redditi,  
tra le organizzazioni di volontariato inserisci la P. IVA.

01573520234

## ALLA SCOPERTA DEL «LUPPOLETO» DELLA VAL D'ALPONE

**Sono tempi di innovazione e diversificazione. A modificare il paesaggio della Val d'Alpone i campi di luppolo, materia prima per la birra.**

Il 20 giugno scorso, alcuni dei ragazzi impegnati nella parte lavorativa della cooperativa Il Fiore, Francesco, Enrico e Luca, hanno accettato con entusiasmo l'invito a vivere per qualche giorno una nuova esperienza lavorativa. Messi momentaneamente da parte i tradizionali attrezzi del laboratorio e del verde, si sono trasferiti a Vestenanova nel «luppoletto», ovvero il campo dove si coltiva il luppolo. L'idea era nata dalla collaborazione tra il nostro «Birrifico Bagolo» e il «Luppoletto». Abbiamo, infatti, compreso l'importanza di collaborare e fare rete con altre realtà, che operano nel nostro territorio, allargando così i nostri orizzonti. Ad accoglierli c'era il produttore del luppolo, il signor Francesco, che ha offerto loro nuova esperienza e competenza.

Bisognava innanzitutto “preparare” il campo per coltivare il luppolo. Nell'area designata erano presenti dei pali alti circa 7 metri. Su questi pali, piantati a filari, sono stati fissati dei fili di nylon, lunghi fino a terra, bloccati con dei picchetti. Attorcigliata attorno a questi fili, la pianta rampicante del luppolo cresce in altezza. Nel momento del raccolto, i fili vengono tagliati e con essi anche la pianta del luppolo, che viene poi lavorata con appositi macchinari, installati all'interno dell'edificio. Pali e piante sono posizionati ad una distanza, gli uni dagli altri, di circa 1 metro, formando, quindi, dei filari dritti che permettono ad una piattaforma cingolata di arrivare a tagliare fili e piante fino a 7 metri di altezza.



Francesco, Luca ed Enrico, capito il lavoro richiesto dalla coltivazione del luppolo, si sono dati subito da fare e hanno iniziato a fissare al terreno, con un semplice nodo, i fili di nylon. Successivamente, si sono recati al «luppoletto» per attaccare le piante ai fili stessi.

A vederlo da distante, il campo sembrava molto strano, (abituati alle vigne che imperano sulle nostre colline): la distesa di linee bianche verticali creava un effetto ottico ipnotico! Il paesaggio, poi cambia con la fioritura del luppolo: i pali diventano tutti verdi, prima coi germogli, poi con i fiori ed infine con i frutti.

Per i ragazzi della cooperativa è stata sicuramente un'esperienza molto formativa, in quanto hanno potuto lavorare con piante che non conoscevano, immergendosi ancora di più nel complesso lavoro che riguarda il birrifico, toccando con mano la materia prima che dà il gusto alla birra che produciamo. Per Enrico, Luca e Francesco sono stati giorni di intenso lavoro, però molto piacevoli. Lavorando all'aria aperta, nella meravigliosa cornice della nostra splendida Val d'Alpone e seguiti da persone preparate e simpatiche, che gestiscono il meraviglioso «luppoletto», hanno acquisito nuove competenze ed incrementato le loro capacità e le loro esperienze.

Un consiglio da parte loro? Quando passate fermatevi ad osservare. Ne vale veramente la pena!!!



# LE NOSTRE USCITE

MERCATO DI SAN BONIFACIO



PARCO DI LONIGO



TERME DI GIUNONE



CAZZANO  
DI  
TRAMIGNA



LESSINIA



# GIORNATA DELL'AMBIENTE



Abbiamo realizzato un cartellone che rappresenta un paesaggio.

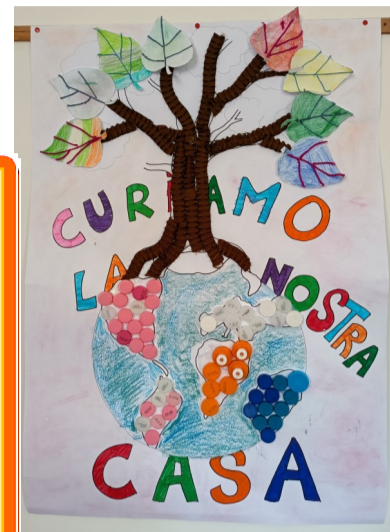
Nel prato verde spuntano dei fiori colorati come tappi di bottiglia e i rami di un albero circondato da pigne e pungitopo.

Nel cielo si trovano nuvole morbide come il cotone e una farfalla dalle ali di conchiglia.



Abbiamo fatto un cartellone con disegnata la nostra Terra. Dentro abbiamo creato gli occhi e la bocca e, con materiali di recupero, abbiamo decorato tutto il resto. Abbiamo poi realizzato il titolo con carta crespa e tessuto, utilizzando pezzettini di diverso colore. Questa attività per noi è stata bella, tranquilla e dobbiamo dire che il nostro cartellone è venuto fuori proprio bene!

Al centro del cartellone c'è il nostro pianeta e ai lati 4 tipologie di elementi naturali: in alto l'aria con un cielo di azzurro spugnato, delle nuvole di stoffa ritagliata e un sole brillante di bottoni e tappi di bottiglia; in basso l'acqua con un mare di fili di lana e delle conchiglie; a destra gli animali di vivaci colori pitturati oppure scelti e incollati; a sinistra i vegetali con foglie, pigne e fiori, avvolti da un bel verde spugnato.



Abbiamo realizzato un albero con le foglie di carta, il tronco e i rami decorati con un nastro marrone. Dalle radici della pianta si sviluppa il nostro pianeta i cui continenti sono rappresentati dai diversi colori dei tappi di bottiglia.

Il messaggio è molto semplice: curiamo la nostra casa perché altrimenti il rischio è quello di rovinare il nostro futuro. Prendersi cura della Terra significa prenderci cura di noi.

# E DELL'AMICIZIA



**Un ringraziamento speciale ai ragazzi dell'Associazione Sportiva Viet Vo Dao Monteforte per aver trascorso con noi una bellissima mattinata all'insegna del divertimento e della condivisione**



## YISELA

### Una figura indispensabile per la nostra cooperativa

Da alcuni anni negli ambienti della cooperativa si aggira una figura un po' misteriosa. Non è un operatore del CEOD e nemmeno una dipendente del laboratorio, eppure la si vede di continuo in entrambe le sedi. È sempre sorridente, anche se un po' schiva. Fortunatamente siamo riusciti ad avvicinarla e a parlare un po' con lei.

Dice di chiamarsi Yisela.

Per prima cosa ci spiega: "Sono stata assunta nel 2015 per tenere puliti e in ordine tutti gli ambienti del CEOD e del laboratorio, che adesso comprende anche il birrificio". Ecco spiegato perché la vediamo un po' dappertutto.

Comincia sempre dalla sede di Via della Fontana: dopo aver preparato tutto ciò che le serve, inizia con l'attività di pulizia (bagni, ufficio, sala mensa, laboratorio assemblaggi, birrificio). Ci racconta che quest'ultimo "È un ambiente particolare, con tanti oggetti curiosi che servono per produrre la birra, per imbottigliarla e per mettere le etichette sulle bottiglie. Nel birrificio c'è un odore che mi piace".

Ma non è l'unica cosa che le piace: a metà mattina, infatti, si fa sempre la pausa, uno dei suoi momenti preferiti della giornata. Quando le chiediamo il motivo risponde che "la pausa non serve solo per riposare e fare merenda, ma soprattutto per ritrovarsi tutti insieme a scambiare pensieri e chiacchiere che permettono di conoscersi".

Dopo pranzo le sue attività continuano al CEOD. Qui ci sono molte più stanze da tenere pulite e anche un grande salone. Insomma, c'è un bel po' di lavoro da fare.

Le chiediamo se preferisce il CEOD o il laboratorio. Ci risponde sicura: "Sono due luoghi molto differenti, anche le attività sono totalmente diverse, ma io mi trovo bene in entrambi gli ambienti. Il lavoro mi piace, anche se a volte è un po' faticoso, ma quando vedo il risultato la fatica passa. Anche con le persone che ogni giorno incontro, i colleghi, i ragazzi e i volontari ho un buon rapporto. Non mi pesa trascorrere parte del mio tempo in cooperativa e al termine della mia giornata rientro a casa soddisfatta".

Dopo questa breve intervista Yisela ci fa capire che deve riprendere il suo lavoro. La lasciamo andare, contenti di averla conosciuta e soprattutto felici di sapere che fa parte della nostra cooperativa.



# PLAYLIST FIOR~ESTATE

Come avrete ormai capito la musica nel nostro Centro non manca veramente mai! Qui di seguito riportiamo la nostra playlist che contiene le canzoni da noi maggiormente ascoltate e apprezzate in questa calda stagione estiva:

- ◆ ITALO DISCO dei The Kolors
- ◆ EVVIVA! di Jovanotti & Gianni Morandi
- ◆ FRAGOLE di Achille Lauro & Rose Villain
- ◆ LA DISCOTECA ITALIANA di Fabio Rovazzi & Orietta Berti
- ◆ DISCO PARADISE di Fedez, Annalisa & Articolo 31
- ◆ PAZZA MUSICA di Marco Mengoni & Elodie
- ◆ MON AMOUR di Annalisa
- ◆ LAMBADA di Boombash feat Paola & Chiara
- ◆ DESTINAZIONE MARE di Tiziano Ferro
- ◆ RUBAMI LA NOTTE dei Pinguini Tattici Nucleari

Un caloroso **BENVENUTO** nel nostro Centro Diurno a **DORO DARIA** che il 25 luglio ha festeggiato insieme a noi un traguardo molto importante: il raggiungimento della maggiore età!!!!

**A  
U  
G  
U  
R  
I**



**RUBRICA: I RIMEDI DEL FIORE** di Leviani Martina

## COME PROTEGGERSI DALLE ZANZARE

Indossare abiti chiari;

Mangiare tanta frutta e verdura;

Coltivare erbe aromatiche e/o piante sgradite alle zanzare come la citronella, la calendula, la menta, la lavanda, il rosmarino, il geranio e il basilico;

Mettere fuori dalla finestra una ciotola con limone, aceto, cipolla e chiodi di garofano;

Comperare dei pesci rossi che sono grandi predatori di uova di zanzare;

Evitare di passeggiare in prossimità di stagni e fiumi e/o in zone particolarmente umide, soprattutto all'alba e al tramonto;

Evitare di lasciare l'acqua nei sottovasi e favorire il deflusso dell'acqua dai balconi e dai contenitori dove potrebbe creare ristagno;

Non grattarsi;

Non aprire le finestre di notte, ma preferire l'uso delle zanzariere;

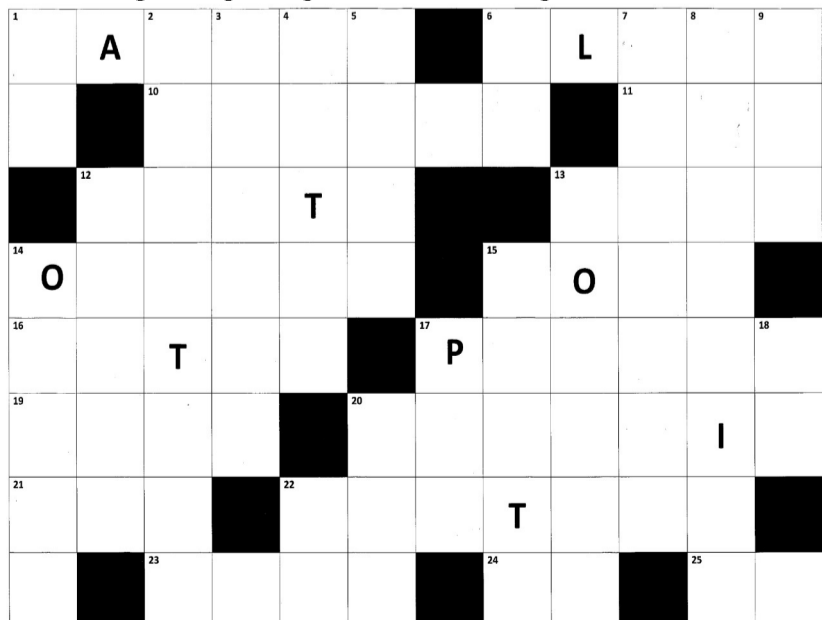
Non mettere profumi sulla pelle o deodoranti con fragranze dolci

**E se dopo tutti questi consigli le zanzare vi pungono ancora, vuol dire che siete delle persone troppo dolci, dalle quali è impossibile restare distanti 😊**



## L'ENIGMISTICA DELL'ESTATE

di Roberto Sitta



### Orizzontale

1. Anagramma di PESARE
6. Anagramma di ALICE
10. Sottile umorismo
11. Nucleo Antisofisticazioni e Sanità
12. Ognuno degli elementi che, insieme, formano un tutto
13. Maghe buone delle fiabe
14. Anagramma di TANARO
15. Sorge all'alba
16. Anagramma di TESTE
17. Anagramma di POSARE
19. Il continente più grande

20. Anagramma di SARAI TU

21. Ripetuto due volte, indica il verso del gatto quando fa le fusa
22. Quindici in inglese
23. Anagramma di NATE
24. Prime in aritmetica
25. Sigla di Ancona

### Verticale

1. Nel caso che, qualora
2. Mappa di un luogo da visitare
3. Anagramma di A TERRA
4. Anagramma di TORTE
5. Il protagonista del poema di Virgilio
6. La seconda metà dell'area

7. Inspirare
8. Anagramma di CANTERAI
9. Associazione Scoutistica Europea
12. Anagramma di PERSO
13. Il cognome di Jodie, attrice statunitense
14. Tentare, ardire, arrischiare
15. Anagramma di TASSE
17. Nei fumetti indica una sparizione improvvisa
18. In fondo alla canoa
20. I cortili delle cascine
22. Fiato senza vocali